

Утверждаю
Директор школы
Гузаев А.Х.



Меню на 15.04.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,36	185,91
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		720	16	24	76	591

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/7	6,48	0,29	0,05	0,06
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		567	15,59	13,80	36,66	307,06
Обед						
129,2	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
502,53	Биточки из мяса	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
211,56	Макаронные	200	11,78	15,68	41,32	354,88
294,01	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65

420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано- пшеничный для	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		820	34,20	30,67	128,67	927,46
Итого за день		1387	49,79	44,47	165,33	1234,52

**Меню для организации горячего питания обучающихся из
многодетных малообеспеченных семей**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/6	6,46	8,93	35,04	247,26
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		516	15,57	22,44	71,65	554,26

**Меню для организации горячего питания обучающихся
питающихся за счет родительского вноса**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/6	6,46	8,93	35,04	247,26
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
Итого за Завтрак		446	9,66	9,33	67,02	391,16

Повар



Фалахова Г.

Утверждаю
Директор школы

Гузиев А.Х.



Меню на 15.04.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		515	13,97	20,23	62,96	492,91

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/7	6,48	0,29	0,05	0,06
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		567	15,59	13,80	36,66	307,06
Обед						
129,2	Суп картофельный с	250	5,91	4,55	19,49	142,91
502,53	Биточки из мяса	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
211,56	Макаронные изделия с тертым	200	11,78	15,68	41,32	354,88
294,01	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		820	34,20	30,67	128,67	927,46
Итого за день		1387	49,79	44,47	165,33	1234,52

Повар: *Севостьянов Р.Ф.*

Утверждаю
Директор школы

Гузаеров А.Х.

Меню на 15.04.2022 г. для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		515	13,97	20,23	62,96	492,91

Повар

Идрисова Р

Идрисова Р

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР.Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 15. 04. 2022

Завтрак

Наименование	Вес порции
Каша ягневая мол.	200
чай слад. с молоком	200
Бутерброд с маслом	50/5
2-ое - Яблоки	100

Обед

Наименование	Вес порции
Суп из зел. гоф. с лук.	60
Суп молоч. с мах. из	200
каша рисовая молоч.	200
компот из сух/фрукт	200
хлеб	60

Полдник

Наименование	Вес порции
Ватрушка, Французская	10
чай слад. с молоком	200